

エルジェイ便り

LJ SOCCER PARK 2009

2009. 2月号発行

No.00045

エルジェイ・サッカーパーク

〒243-0022 厚木市酒井543

TEL:046-220-0506

FAX:046-220-0508

<http://www.l-sport.co.jp>



Lee's Words

今年度最初のエルジェイ便りは、指導者としての考え方を数回に分けて書いてみますのでお付き合いください。「入れる、躡ける、発表会、送り出す」一体、なんでしょう。私が指導者として何をやっているのか、を表す言い方です。良い選手を見つける作業が最初にあります。学校でしたら成績が伴います。素晴らしい選手であっても、技術が高くて双方が合致しなければ「入れる」事は出来ません。

また、「入れる側」の基準が何処にあるのか、何々大会で優勝したから、もしくは何々代表なども考えられます。けれど、私は本人の伸び幅を基本に決定するタイプです。

次に「躡ける」とは、トレーニングを指します。私の言い方では良いボールの持ち方、立ち方が習慣になるように。無邪気にサッカーをしてきた子ども達が戸惑うのはもちろんの事、会得するまでには繰り返しのトレーニングと同時に出来ていない時の瞬時の指摘が重要です。ここを見逃してしまう指導者は選手にどのように思われるでしょうか。若しくは見逃さない指導者に対して選手達の心境はどうでしょうか。「躡ける」とは、グラウンドだけではありません。合宿なでも重要な機会です。食事の時間、お風呂の入り方など指導者が注意深く見とかなければなりません。旅館やホテルによっても異なりますが、従業員の方他のお客さんなど普段と異なる環境設定は選手達に社会性を身につけさせる格好の機会と捉えています。〈次月号に続きます〉

(李 国秀)



LJ Academics



今年1月より担当が月・金曜日がバンビーノクラスとバビークラス、火・水・木曜日がピッコロとバビークラスになりました。新しく担当するピッコロの子ども達に対しては、「みんなで楽しくボールを使って遊ぶ」ことを覚えてほしいと思っています。一つ上のバンビーノのようにボールを自由に扱えるようになる…の前の段階、「ボールに慣れ、人に慣れること」ということです。

友達と遊ぶことで、時には協力し時にはケンカもするでしょう。けれど、集団の中でやって良いことと、いけないことが自然と身につくと考えています。

また「トレーニング」という言葉は子どもの中で特別なことに感じられてしまうと思うので、ボールを使って遊ぶ感覚を覚えてもらえるメニューを取り入れています。

そうすれば、エルジェイのスクール以外でも自然とボールで遊ぶことが増え、技術は向上していくと思います。

「ボールに慣れ、人に慣れること」の延長線上は、「ボールでお話をするように」サッカーをする第一歩。

ピッコロの子ども達がサッカーを好きになってくれる、楽しい指導を行っていきたいと思っています。(清田 祐介)

SOCCER PARK EVENTS



最近私は、企業の福利厚生の一環として、社内活性化・コミュニケーション不足の解消・健康増進等のツールとして、フットサルというスポーツの素晴らしさ・手軽さを、より多くの方に知っていただきたく、営業活動を行っています。

いろいろな会社や店舗に伺い、話をさせていただいて感じた事なのですが、日々与えられた業務をこなす事で1日が終わってしまい、余暇を満喫されている方が少なく、元気が失われてきている様に思います。

私も以前休日は家に閉じこもっている事が多かったのですが、ある時、それでは気分がリフレッシュされないという事に気が付きました。最近ゴルフの打ちっ放しに行く様になり、普段とは全く違った環境に身を置くことで気持ちがスッキリする様になりました。

人それぞれストレス解消法は違うと思いますが、何か新しい事を始めるには「勇気」と「きっかけ」が必要だと思います。フットサルを始めたい、フットサルを通じて何かをしたいがどうすればいいかわからないという方がいらっしやいましたら、是非お気軽に声をかけてください!! 私の存在がそのきっかけになれる様努力していきますので、よろしく願い致します。

(永野 亨)