



汗よりも濃い夏にしたい! 僕ら ただ今トレーニング中!

summer

# LJ Atsugi report '08



清田  
Seida  
assistant coach

今年のJr.ユースはイベントが盛りだくさんの夏でした。合宿に始まり、エルジェイ盆踊り、そして初めての試みである富士登山へアタック。西へ東へ動きまわる我がらJr.ユースの様子を、清田祐介アシスタントコーチに伝えてもらいます。

## LJ Atsugi Jr.ユース 夏合宿 IN 山梨!!

LJ Atsugi Jr.ユースの毎年恒例となっている山梨での合宿は、今回は人数が多かった為、7月20日から4日間を1年生、25日から4日間を2、3年生と2回に分けて行いました。1年生が最初に合宿先である山梨へ出発。まだまだ小学生っぽさが抜けていない部分もあり、移動のバスの中や宿での過ごし方など、とても賑やかでした。毎年最初の合宿はそれぞれしてしまい、賑やかになりがちですが今年は上級生がいなかったのも加わっていたと思います。一方、2、3年生は宿での過ごし方や移動などに機敏さが見られ一歩一歩成長している印象を受けました。山梨合宿を行うということはトレーニング以外でもホームステイや親を離れて宿に泊まるなど色々な体験を通して早く大人に近づく良い経験になればと思っています。それが日々のトレーニングの積み重ねであり、子どもを大人に変えていく大きな要素の一つであることを実感できる場所でもあります。



.....

そしてもう一つの目玉が今年から始まった富士登山です。前日の予報では雨の予報でしたが、天気にも恵まれ最高の登山日和。最初は子ども達と話をしながらゆっくりと登っていったのですが、まだ6合目だというのに息があがり、心臓もバクバクしはじめ、山登りの“きつさ”を実感します。しかし、そんなことなく子ども達が登っていく姿を見てただ素直に関心していました。7合目で宿をとり、仮眠の予定が子ども達が寝付けなかったこともあり、予定を前倒して夜中に登頂開始。本8合目では4人の子どもの体調が悪くなり、その場で待機せざる得なくなりました。私も徐々に列から遅れてしまったのですが、頂上付近にJr.ユースの姿が見え、勇気づけられ登りきることができました。頂上まで無事に辿り着いた子ども達はご来光を拝められたので、とても良い経験ができたことでしょう。富士登山の達成感はとても素晴らしいものです。来年もまたJr.ユースの子ども達とこの達成感を味わいたいです。



## Jr.ユース 富士登山～霊峰富士に挑め～

## Jr.ユース保護者会だより

LJ Atsugi Jr.ユースに5期生(1年生)が入団し早くも半年が経ちます。そこで、今月から数回にわたり、その変わりざまを一番身近に感じる5期生の保護者の方にお話をうかがいます。

3月のIn&Outセレモニーに始まり、初めての山梨合宿&ホームステイ、盆踊り、U-13サッカーリーグ、盛りだくさんのイベントを消化しながら半年が経とうとしています。

4月から本格的にトレーニングが始まり、あまり見学に行くと“暇な親”だと思われるので遠慮しながらも(笑)、足しげくエルジェイに足を運んでいます。

入団当初は、指導内容を理解するのに必死だったのか、『頭が疲れた』とよく言っていたのを思い出します。厳しく熱心な指導を聞いていると、見ている親の頭は疲れませんが、緊張して肩が凝ります…(笑)

夏休み開始早々の山梨夏合宿&ホームステイも初めての経験でしたので、親としては結構心配だったのですが、そんな心配はよそに合宿の事、ホームステイ先のご家族の事をとても楽しそうに教えてくれました。エルジェイスタッフの皆さん、お世話になったフォルトウナのご家族には感謝感謝です。こうやって段々親離れしていくのか…そんな事を想うと、嬉しい様な寂しい様な複雑な心境ですが…

そんなこんな半年間、先ずは尊敬出来る指導者に巡り会えた事が彼にとってのエルジェイライフを楽しめるものにして頂いている様です。トレーニングで少しでも褒められた時はとても嬉しそうに教えてくれます。声も出して、もっと自分をアピール出来る様になって欲しいものです。いずれにしても自分で決めたエルジェイ入団ですから、中途半端で投げ出して欲しくはないと思いつつも、『エルジェイと学校が両立できないなら、いつでも辞めさせる』というプレッシャーも常に与えています。そんなプレッシャーの中、大好きなサッカーを通して、いかに成長し、変化し、この先どんなパフォーマンスを見せてくれるのかとても楽しみなところです。

最後に保護者の皆さん、時間があればトレーニング風景も覗いてみてください。サッカーやってる息子さんは、良い顔してますよ!

(5期生保護者)

### エルジェイの広告協賛企業

