



1・2月とバビーでは、ボールを扱いながら足を素早く動かすトレーニングを行っています。ボールを止め、足の外側を使いスリータッチ(止める・動かす・パス)の動作を一定のリズムで出来るように、が目標です。ボールを止める所によって次に出すのが右足なのか左足なのか、なかなかスムーズに足が出てこない子達もいましたが、今ではほとんどの子が出来るようになってきています。トレーニング最後のゲームでもボールを止め、相手が来たら素早くかわせる場面が多くなってきました。初めの頃は、球蹴りだった子達も今ではボールを大事にし、ボールで話しているかのような場面もときどき出てくるようになりました。

サッカーのコツを少しつかんだのかな？

一方、スペシャルではJr. ユースチームに入団が決まった子達の顔つきに少し変化が出てきたように感じています。スペシャルからJr. ユースへつながる子達が出てきたことを嬉しく思っています。

より競技志向へ！！

最後に今年卒業の6年生！

サッカーはボールを大事にして、1つのボールでお話をする競技だということを忘れないで中学へ進んでください！

(松川 友明)

卒業シーズンを迎え、先月号でお知らせした「第3回 若者応援 U-23大会」を開催しました。時期が対象チームの都合とかみ合わず、5チームでの開催となりましたが、非常に白熱した試合が繰り広げられていて若者の熱を感じる事が出来ました。

とりあえず、皆よく動く。そして動きが早い。

23歳の自分だったらこんなに動けていたのだろうか…と思わず昔の自分と照らし合わせてしまったほどです。あと、よく喋る。チームが一丸となってプレー出来ている時ほど楽しい時間はありませんが、各々の役割をこなし、試合終了のホイッスルが鳴った瞬間、結果が“勝ち”だった時の興奮は何ものにも変え難く、一度味わったら止められないほどの達成感を得ることが出来ます。

社会人になると、スポーツを行う機会が減ってしまう方が多いと思いますが、そんな方たちが童心に戻ってかつての興奮を味わうということは、生活の充実感を味わうために必要不可欠な要素の1つだと、私は思います。もし今、生活に刺激がなくて何かに迷っているようだとしたら、思い切ってスポーツで汗をかいてみてください。何かが吹っ切れて爽やかな気分になること間違いなし！！

(永野 亨)



## アカデミーの時間が変わります 新時間割表

4月より、生徒の皆さんの練習時間のバックアップを考え、**火曜・木曜日の時間変更**を行います！！  
同時にバビークラスを月曜～金曜に、スペシャルクラスは火・木曜クラスを増設いたしました。  
詳しくは受付まで。

※ 赤い“NEW”が変更箇所です。

コート	月	火	水	木	金
A		ピッコロ 16:00~17:00	ピッコロ 16:00~17:00	ピッコロ 16:00~17:00	
B	バンビーノ 16:00~17:00	<b>NEW</b> バンビーノ <b>16:30~17:30</b>	バンビーノ 16:00~17:00	<b>NEW</b> バンビーノ <b>16:30~17:30</b>	バンビーノ 16:00~17:00
送迎	愛甲石田 迎え 15:35 送り 17:25	本厚木 迎え 15:25 (ピッコロ) 送り 17:30 本厚木 迎え 15:55 (バンビーノ) 送り 18:00	愛甲石田 迎え 15:35 送り 17:25	本厚木 迎え 15:25 (ピッコロ) 送り 17:30 本厚木 迎え 15:55 (バンビーノ) 送り 18:00	愛甲石田 迎え 15:35 送り 17:25
A	スペシャル A ※ スペシャル 週2回必修 17:10~18:10	<b>NEW</b> スペシャル B ※ スペシャル 週2回必修 <b>17:40~18:40</b>	スペシャル A 17:10~18:10	<b>NEW</b> スペシャル B <b>17:40~18:40</b>	
B	バビー 17:10~18:10	<b>NEW</b> バビー <b>17:40~18:40</b>	バビー 17:10~18:10	<b>NEW</b> バビー <b>17:40~18:40</b>	バビー 17:10~18:10
送迎	愛甲石田 迎え 16:50 送り 18:35 本厚木 迎え 16:10 送り 19:10	愛甲石田 迎え 16:35 送り 19:05 本厚木 迎え 17:10 送り 19:40	愛甲石田 迎え 16:50 送り 18:35 本厚木 迎え 16:10 送り 19:10	愛甲石田 迎え 16:35 送り 19:05 本厚木 迎え 17:10 送り 19:40	愛甲石田 迎え 16:05 送り 18:35 本厚木 迎え 16:40 送り 19:10

エルジェイの広告協賛企業

神奈川トヨタ

